

Endless Pools® Fit@Home™



Heben Sie Ihr Training auf die nächste Stufe - mit unserem neuen WLAN-Kit & der Fit@Home-App

Mit der Endless Pools Fit@Home-App können Sie Ihr Fitness-System mit Hilfe jedes Smart Device kontrollieren. Tempo und Dauer der Schwimmströmung und des Unterwasser-Laufbands - oder beide - lassen sich kinderleicht einstellen!

Fit@Home fungiert auch als Smart Display und zeigt Ihnen die Geschwindigkeit und die Dauer Ihres Schwimmens und des Laufbands an, während Sie trainieren.

Mit der **Fit@Home-App** stehen Ihnen nun folgende stabile und vielseitige Features zur Verfügung:

- Leichtes Programmieren des Schwimmens und/oder Laufens mittels des Manuellen Kontrollmodus
- Zusammenstellen und Speichern fortgeschrittener Workouts mit individuell angepassten Zeit- und Tempointervallen
- Kontrolle Ihres Workouts im leicht zu lesenden Display-Modus
- Sie brauchen Hilfe? Leitfäden in der App helfen Ihnen bei den Grundfunktionen weiter

*** Wenn Sie Ihr Endless Pools Fitness-System kaufen, muss das optionale WLAN-Kit für Kompatibilität mit der Fit@Home-App installiert werden. Anschließend können Sie die Endless Pools Fit@Home-App auf Ihr Smart Device herunterladen, sich mit Ihrem WLAN-Netzwerk verbinden und mit Ihrem Workout beginnen!**



HIIT - High Intensity Interval Training

Mehrere veröffentlichte Studien belegen, dass hoch-intensives Intervalltraining (HIIT) sich ganz ausgezeichnet dazu eignet, rasch Leistungssteigerungen und eine bessere Gesundheit zu erzielen. Sie können mit Fit@Home Ihr eigenes HIIT-Workout programmieren: z.B. 30 Sekunden bei bequemem Tempo/10 Sekunden bei vollem Tempo - und das Ganze fünf mal hintereinander.

Informieren Sie sich bei Ihrem Fachhändler, wie Sie Ihr Fitness-System mit dem WLAN-Kit für die Fit@Home-App ergänzen können! Für einen Download der App, gehen Sie zum App-Store oder zu Google Play und suchen dort nach "Fit@Home".

